Старость должна быть безопасной

В группе риска чаще всего оказываются одинокие и одиноко проживающие пожилые граждане. Дети уже давно повзрослели и уехали, позабыв о престарелых родителях, не все считают своим долгом позаботиться и обеспечить им безопасную старость. Со временем родительский дом может обветшать, электропроводка износиться, а печи может потребоваться ремонт. Самостоятельно справиться людям пожилого возраста не под силу.

Рассмотрим основные угрозы, которые могут их поджидать:

– несоблюдение правил безопасности при курении. Самой распространённой причиной пожара с трагическим исходом можно назвать курение в постели. Нельзя курить, после того, как вы приняли препараты, которые могут вызвать сонливость или дезориентировать вас. Будьте предельно бдительны и осторожны;

– не используйте электрооборудование, которое не исправно. Не пытайтесь самостоятельно починить электроприбор, ведь на кону ваша безопасность. Если вы заметили, что электроприбор нагрелся и дымит, то нужно сразу же выключить его из сети в целях безопасности;

– не храните дома ненужные вещи. Большого количество старой мебели, одежды, книг затрудняет эвакуацию при возникновении возгорания. Ненужных вещей, могут стать не только причиной возгорания, но и не дать человеку выбраться из жилья;

– убедитесь, что телефон находится рядом с кроватью. В случае опасности пожилые граждане, могут не найти свой телефон, чтобы вызвать помощь.

Помните, что всегда легче предупредить опасную ситуацию, чем потом бороться с последствиями!